



『協働通信』は、「那覇市協働によるまちづくり推進協議会 ～なはおせっかいワクワク隊～」の行う事業の一環として、毎月発行しています。

【10/19（日）開催！】ひやみかち なは ウォーク♪

先日よりお知らせしている、今年度スタートの那覇市主催健康づくり事業『ひやみかち なは ウォーク 2014』の参加申込がついに始まりました!!

参加人数 4,000 人目標としているこの大会には、当協議会も共催団体として全力で応援しています。

そこで、協働大使の皆様！ このウォーキング大会に皆さんと一緒に楽しみながら参加しませんか～!! 協働大使に限らず、地域の方やご家族の中で、協働大使と一緒に参加したい方も、もちろん大歓迎！申込はすでに始まっておりますが、これから申し込みをされる方はぜひ、以下のとおり当協議会応援コースでの参加申し込みをお願いします♪

も・し・く・は（^o^）！



☆「長距離歩きは厳しいけれど、ウォーキング大会を協働大使として応援したい!!」という皆様☆ 休憩所運営スタッフとして参加者を一緒に応援・サポートしませんか！当協議会事務局がある、那覇市協働大使活動支援センター内が、ウォーキング参加者の休憩スペースとして開放予定ですので、ウォーキングに参加予定の協働大使や市民の方々を、応援しましょう♪

■『ひやみかち なは ウォーク』参加者

- 日時：平成 26 年 10 月 19 日（日）
- 集合場所：沖縄セルラースタジアム那覇
- 当協議会応援コース：②今昔（なまんかし）コース 12.7km



銘苅会長&協働大使は、このコースを歩きます♪

※協働大使の皆様で、おそろいのポロシャツまたは当協議会オリジナルピブス（貸出可♪）を着用し、楽しくゆんたくしながらウォーキングをしましょう♪

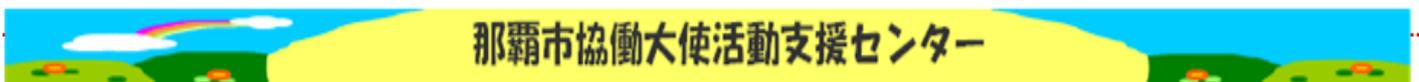
☆申し込みは、各自、所定の用紙にご記入後、那覇市市民スポーツ課に提出してください。

■『ひやみかち なは ウォーク』休憩所スタッフ

- 日時：平成 26 年 10 月 19 日（日）9：00～12：00
- 集合場所：那覇市協働大使活動支援センター
- 主な業務：応援♪ 給水、休憩、コース案内等の補助



協働大使活動支援センター前の通りもコースルートになっています♪



☆ご協力いただける方は、事務局までお電話ください。

【連絡先】那覇市協働による推進協議会 事務局 ☎861-3802 fax861-3100

なはおせっかいワクワク隊×なは市民協働大学 ♡協働コラボ♡

那覇市まちづくり協働推進課主催の、協働によるまちづくり実践者の人材育成を目的とした『なは市民協働大学』が今年も6月より開講しています。今年度の大学は、“実践”をテーマに、9月～11月まで市内の協働によるまちづくりの実践団体でインターンシップをし、卒業後も引き続き実践！を目指して、各団体の中でまちづくりのコツを学んでいただくという内容となっています。

その中で、なんと！なはおせっかいワクワク隊の健康福祉専門部会がインターン受け入れ先として決定し、受講生4名が健康福祉専門部会の仲間入りをしました～！部会としては、10月頃開催予定の

「認知症サポーター養成講座 in 銘苅地域」の企画、運営等を部会の皆さんと一緒に学びながら実践するという内容を考えているようです。受講生と関わっていく中で、協働大使や地域の方々とも繋がるきっかけになればと部会のメンバーもとても楽しみにしています。今後の活躍にご期待ください♪

（「私も一緒に！」という大使の皆さんもお待ちしていま～す☆）



【健康福祉専門部会】健康出前講座～こころとからだの話～

平成 26 年 8 月 21 日（木）、那覇市協働大使活動支援センター3階会議室にて健康福祉専門部会企画の健康出前講座を開催しました。楽しい暮らしを送るには、こころとからだのどちらも健康が大切ということで両面からの健康について学びました。講座の前半は、日本精神科看護技術協会沖縄県支部の上里忠仁様より、日常生活の中で誰しも持っているストレスや気持ちの落ち込みなどを自ら元気を回復させるコツについて、お話をいただきました。講座後半は、現在県で増加している慢性腎臓病について、実際に透析患者として、各地で慢性腎臓病に関する公演を行っている沖縄県腎臓病協議会 宮城輝副会長（協働大使）に、当事者の体験談を含めて、説得力のあるわかりやすいご講義をいただきました。受講者一同、健康予防の大切さ、健康であることの感謝を改めて感じ、健康づくりについて学ぶ大変良い機会となりました。講師をお引き受けくださいました、上里様、宮城様、貴重なお話をありがとうございました。



ポロシャツ
絶賛発売中！

なはおせっかいワクワク隊ポロシャツ

1枚 2,500円 サイズ（JS・S・M・L・LL）
申込時に代金支払い（後日納品）となります。

☆ 『ひやみかち なは ウォーク』は、
協働大使おそろいポロシャツで参加しましょう☆



9 月の各専門部会開催のお知らせ☆

各専門部会は、興味がある分野は、どなたでもご参加いただけます。(重複しての参加大歓迎♪)
また、協働大使のみならず、日頃一緒に活動されている方や協働によるまちづくりに興味のある地域の方なども参加OK!です。ぜひ、周りの方もお誘いあわせの上、ご参加ください!

環境

平成 26 年 9 月 13 日 (土)

14:00 ~ 16:00

場所: 協働大使活動支援センター3階 会議室

※原則として、毎月第二土曜日 14:00~

「環境分野専門部会」

出席 ・ 欠席

氏名 _____

電話 _____

所属 _____

★※協働大学との関連で、いつもと日時・場所が異なります!

健康福祉

平成 26 年 9 月 18 日 (木)

19:00 ~ 21:00

場所: 那覇市厚生会ホール (水道局隣)

※原則として、毎月第三火曜日 15:00~

「健康福祉分野専門部会」

出席 ・ 欠席

氏名 _____

電話 _____

所属 _____

子ども

平成 26 年 9 月 25 日 (木)

15:00 ~ 17:00

場所: 協働大使活動支援センター3階 会議室

※原則として、毎月第四木曜日 15:00~

「子ども分野専門部会」

出席 ・ 欠席

氏名 _____

電話 _____

所属 _____

※FAX送信表になっていますので、ご利用ください。

那覇市協働大使活動支援センター

[連絡先] 那覇市協働による推進協議会 事務局 ☎861-3802 fax861-3100

環境専門部会からのお知らせ☆



いつでもごみゼロ大作戦！ ～「ひやみかち なは ウォーク」を応援しよう！～

環境専門部会では、昨年に引き続き『いつでもごみゼロ大作戦！』を実施します。

いつでも誰でもできる清掃活動を協働大使の皆さんで、楽しく交流しながら取り組みたいと考え、企画しているものです。

御承知のとおり、今年 10 月 19 日（日）開催予定の「ひやみかち なは ウォーク」をなはおせっかいワクワク隊も共催団体として関わっていることから、今回の『いつでもごみゼロ大作戦！』は、きれいなまちで楽しくウォーキングを！を目指して、クリーンアップ（清掃）活動を実施したいと思います。

協働大使をはじめ地域のみなさまもお誘い合わせの上、ぜひご参加ください！

『いつでもごみゼロ大作戦！～「ひやみかち なは ウォーク」を応援しよう！』

日時：平成 26 年 10 月 18 日（土） 受付 8：30 9：00～10：30

集合場所：那覇市協働大使活動支援センター

清掃コース：壺屋、牧志、松尾周辺地域

※各自、熱中症対策をして参加してください。

なはおせっかいワクワク隊
ポロシャツ持っている方は、
ぜひ着用をお願いします♪

【FAX 送信表】

那覇市協働によるまちづくり推進協議会 事務局宛て

FAX 861-3100

『いつでもごみゼロ大作戦！』参加申込書



氏名	電話番号	所属団体

■環境専門部会

○環境出前講座「生ごみをギュッとしばって」in 大名小学校の開催

日にち：平成 26 年 9 月 5 日（金） 2 校時～3 校時の授業

場所：大名小学校家庭科室

対象：大名小学校 4 学年

☆今回は、大名地域の方も一緒に講座スタッフとして参加予定です。地域の方々を巻き込んだ講座にすることで、地域内で環境問題を考えるきっかけとなり、地域から、家庭から、環境問題について各々ができることを取り組んでいくことを期待しています。

○「いつでもごみゼロ大作戦！～『ひやみかち なは ウォーク』を応援しよう！～」

※協働通信掲載記事です！見てください♪

■健康福祉専門部会

○『ひやみかち なは ウォーク』協働大使の参加及び休憩所スタッフ

※協働通信掲載記事です！見てください♪

☆協働大使として、ぜひ!!参加応援しましょう!

○「認知症サポーター養成講座」in 小祿・田原地域の開催

日時：平成 26 年 8 月 31 日（日）10：00～12：00

場所：小祿老人福祉センター かりゆしうるく

☆小祿・田原地域周辺の自治会、高齢者施設、地域包括支援センターなど多数の団体と一緒に協力しながら開催する。本講座を通して、地域がつながるきっかけになることを期待しています。

○「認知小サポーター養成講座」in 銘苅 × なは市民協働大学

※協働通信掲載記事です！見てください♪

■子ども専門部会

○大石公園ひまわり祭り（9/20）子ども部会の催しを出店！

“あなたのこえをきかせて“アンケート⇒「どらえもんシューティングゲーム&お菓子つかみ取り」

☆子どもたちの素直な声を拾う ⇒ 今後の活動のヒントにしたい!!

（次回からの子ども部会日程）

9/18（木）買い出し&最終打合せ

9/20（土）ひまわり祭り

子ども部会の催しと一緒に参加したい方募集！
子どもたちと他協働大使のみなさんと、ひまわりい
っぱいの大石公園で、楽しい時間を一緒に過ごしま
せんか？（^^）

事務局までご連絡ください☆